



Farmacie comunali pistoiesi
25 anni insieme
 Al servizio della comunità



TOSCANA DONNA
 LE DONNE TOSCANE UNITE NELLA LOTTA AL TUMORE DEL SENO



VOGLIA
 di **VIVERE** OdV
 Pistoia

Curios Andando

2025: un cammino di benessere lungo 10 anni

- Domenica 5 Ottobre

10^a
 Camminata
 in Città

e

- Sabato 4 Ottobre

1° Villaggio
 della Salute

Voglia di Vivere ringrazia:



Persone oltre le cose



AGRARIA
 CHECCHI
 SILVANO s.p.a.

PISTOIA



Poliambulatorio
 MISERICORDIA PISTOIA



Il programma

 **Domenica 5 ottobre • mattina**
ore 8.30 Ritrovo Giardino della Misericordia
via Bonellina, 1 – Pistoia

ore 9.30 Partenza della 10ª Camminata in città

Tema della **10ª Camminata** sono le vie con la toponomastica curiosa: prima della partenza saranno consegnate le borse contenenti la maglietta di questa edizione e la mappa con il percorso da seguire.

Un percorso molto... svicolante, che si snoda nel cuore di una Pistoia per molti aspetti sconosciuta, però decisamente curiosa, tutta da scoprire nei segreti che custodisce: un modo piacevole per guardare la nostra città con rinnovato entusiasmo.

E mentre le strade si animano con la Camminata, le volontarie di Voglia di Vivere al Giardino di via Bonellina lavorano per organizzare l'accoglienza al ritorno, allestendo un piacevole punto ristoro, per favorire lo scambiarsi impressioni sulla Camminata, augurarsi buon pranzo e darsi infine appuntamento per il pomeriggio.

La mappa

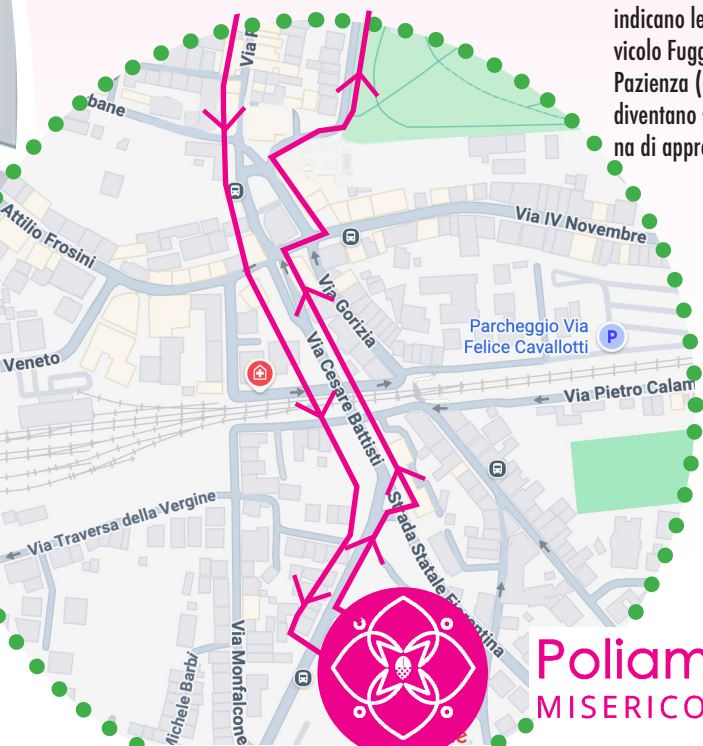
 **Domenica 5 ottobre • pomeriggio**
ore 16.30 Parterre di piazza San Francesco

Avete visto che la mappa indica non solo il percorso, ma richiama l'attenzione su alcune vie: chissà come mai...

Per dieci volte siamo state CuriosAndando nel centro della città, e poi abbiamo preso la piacevole abitudine di approfondire il tema della Camminata con un incontro pomeridiano al Parterre di piazza San Francesco, organizzato con la Filarmonica Pietro Borgognoni. Quest'anno a essere protagoniste del percorso sono state le vie coi nomi curiosi, ispirate da Marco Vestrucci e dal suo "Svicolando", un simpatico libro che raccoglie i disegni che ha realizzato proprio prendendo spunto dalla toponomastica divertente. Divertente ma significativa, come nello stesso libro spiega Michela Ricciarelli, la guida turistica che insieme all'autore e al Prof. Alessandro Allegri soddisferà le curiosità del pubblico sull'argomento.

Ecco allora svelato il segreto dei numeri nella mappa: indicano le strade che insieme a via della Nave, vicolo Fuggiti, via del Presto, via del Cacio e via Abbi Pazienza (dalle quali la Camminata passerà vicina) diventano soggetto di questa chiacchierata pomeridiana di approfondimento.

- 1 via Can Bianco
- 2 vicolo Malconsiglio
- 3 vicolo Bacchettoni
- 4 via delle Pape
- 5 via dell'Abbondanza



Poliambulatorio
MISERICORDIA PISTOIA

Polvere di archivio

La Camminata in Città è una passeggiata ludico-motoria dedicata al benessere e rappresenta un traguardo importante in termini di solidarietà, altruismo e condivisione. La solidarietà e l'altruismo ci permettono di promuovere tanti progetti gratuiti per i malati oncologici, mentre la condivisione ci dà la forza e l'energia di portare avanti la nostra mission: informare, accogliere, condividere.

La finalità della Camminata è sempre la stessa, ovvero sensibilizzare sull'importanza della diagnosi precoce (che vale per il tumore al seno, ma non solo) e delle scelte che orientano ad abbracciare uno stile di vita sano e di mandare un forte messaggio di incoraggiamento a coloro che ogni anno si confrontano con la malattia.

Abbiamo quindi scelto di "passeggiare", considerandolo più adatto alla "riscoperta" di quello che vediamo intorno a noi.

Passeggiare, infatti, è diverso dallo spostarsi da un posto all'altro spinti dalla fretta del dover fare qualcosa: il camminare lento permette di aprire gli occhi per vedere il noto come fosse nuovo. A cominciare appunto da noi stesse, predisponendoci a esplorare un terreno che ci fa scoprire aspetti a noi ignoti: la placidità porta equilibrio, diventando un'ottima alleata di vita.

Queste, a grandi linee, le motivazioni che nel 2014 portarono Voglia di Vivere a iniziare una nuova avventura, una Camminata in Città che chiamò "Voglia di Vivere Pistoia", titolo solo in apparenza semplice, in quanto offrì chiavi di lettura alternative a cominciare dal nome della propria città: è solo l'attributo che meglio definisce

l'associazione, oppure manifesta il desiderio di viverla, la città?

Lasciamo alla libera interpretazione di dare risposta, e consideriamo che domenica 5 ottobre 2014 Voglia di Vivere iniziò a scrivere un nuovo, interessante capitolo della propria storia: e, pare fatto apposta, il decennale dell'evento cade proprio il 5 ottobre!

Questa edizione 2025 si chiama *CuriosAndando*, perché l'intenzione è di rispolverare la curiosità con la quale in questi 10 anni Voglia di Vivere è riuscita a coinvolgere, con interesse e partecipazione crescenti, donne e uomini. Le tappe del cammino della salute ha avuto una leggera deviazione nel 2020 e 2021 a causa pandemia, ma non ha mancato di coinvolgere le persone... abbracciando il Parterre in compagnia della Filarmonica Borgognoni.

Grazie per la vostra presenza e buona Camminata!

Deanna Capecci
Presidente Voglia di Vivere OdV





Di cammino in cammino



- 2014** Voglia di Vivere Pistoia. L'inizio di una nuova, emozionante avventura
- 2015** Sopraesotto: dal verde dei parchi cittadini alla Pistoia sotterranea
- 2016** Passo dopo passo dalle mura urbane all'incanto dei chiostri
- 2017** Voglia di... andare con il naso all'insù. Conoscere la città per conoscere noi
- 2018** Sciamè rosa: guida alla toponomastica femminile
- 2019** Le buchette del vino. Storie di socialità
- 2022** Cammin... sonettando. Pistoia nascosta fra le rime
- 2023** Musica e cultura. Alleate del ben-essere
- 2024** Il verde che cura. Piccoli e grandi giardini in città



10 anni di Cammino per il Benessere



Un grazie di cuore a:



MISERICORDIA
DI PISTOIA



Persone oltre le cose



PISTOIA



COLDIRETTI
PISTOIA



CAMPAGNA
AMICA



50th
IMMOBILIARE
ERRECASA



ANTOLOGIA
VIAGGI



COLOR LAB
SISTEMI E FINITURE PER L'EDILIZIA



Gymnasium
Spazio Donna
www.gymnasiumspaziodonna.it
0573 / 975560



Artigiani
Imprenditori
d'Italia

Pensionati
Toscana Centro



AB Unipol
ASSICURAZIONI



Allianz
Pistoia
Pistoiaassicura

mister★wizard

Circolo Arci Santomato



ALLEANZA
ASSICURAZIONI



Giorgio Tesi Group
The Future is Green



acqua
SILVA
la tua fonte di purezza



VIVAI
Rolando Innocenti & Figli
Soc. Agr. semplice
Pistoia - Italia

*Si ringraziano anche tutti coloro che a vario titolo hanno contribuito
alla realizzazione dell'evento*

Come sostenere le nostre attività

Puoi fare la tua donazione tramite conto corrente postale

IBAN: **IT1310760113800000011202512**

o con bonifico bancario

IBAN: **IT74G0306913830100000009983**

o attraverso il nostro sito www.vdvpistoia.org

FIRMA e dona il tuo 5 x mille

9 0 0 0 9 4 1 0 4 7 4

Un gesto che a te non costa niente ma che vuol dire tanto per molte donne!



RESTATE AGGIORNATI
e DONATE SU www.vdvpistoia.org

Associazione Voglia di Vivere OdV

Via G. Gentile, 40 Pistoia - Tel. 0573 964345 - vogliadivivere@vdvpistoia.org

www.vdvpistoia.org - www.facebook.com/vogliadiviverepistoia