

la struttura

La S.O.S.D. Psiconcologia è una struttura a carattere dipartimentale con sede presso l'Ospedale Santa Maria Annunziata, attiva in tutti i presidi in cui è presente il Dipartimento Oncologico della Azienda USL Toscana centro. I professionisti che vi lavorano sono medici e psicologi, tutti accomunati da una specializzazione in psicoterapia ed una formazione specifica in psiconcologia.

Gli interventi si rivolgono a pazienti e familiari, operatori, comunità e cittadinanza.

La S.O.S.D. di Psiconcologia si occupa di:

SERVIZI AMBULATORIALI PER PAZIENTI E FAMILIARI

- Consulenze individuali
- Consulenze di coppia
- Consulenze familiari per adulti e minori
- Consulenze di gruppo
- Consulenze di urgenza in reparto

Per pazienti che ricevono diagnosi, in trattamento e in followup

SERVIZI RIVOLTI AI PROFESSIONISTI E ALLE STRUTTURE

- Consulenze di gruppo per operatori (medici, infermieri, OSS, amministrativi)
- Formazione agli operatori
- Partecipazione ai GOM (Gruppi operativi multidisciplinari)

A.L.B.A. (Assistenza al lutto per bambini e adolescenti)

Il Progetto ALBA offre uno specifico sostegno ai minori che stanno affrontando un lutto (vedi riquadro in ultima pagina):

- Sostegno rivolto ai minori
- Sostegno per i genitori
- Consulenze rivolte alle scuole

SERVIZI RIVOLTI ALLE COMUNITÀ E ALLA CITTADINANZA CREAZIONE DI RETI

- Organizzazione di un TOL (Tavolo Operativo di Lavoro) con il terzo settore e le associazioni di volontariato che si occupano di malati oncologici.
- Attività di prevenzione primaria rivolta alle comunità, alle scuole e alle istituzioni.
- Coordinamento di progetti finalizzati alla prevenzione o al supporto psiconcologico.

Chi siamo

Direttore Lucia Caligiani
medico psicoterapeuta

- Dott. Simone Cheli*, psicologo psicoterapeuta
Dott.ssa Chiara Pizzarelli, psicologo psicoterapeuta
Dott.ssa Valentina Settimelli, psicologo psicoterapeuta
Dott.ssa Elisabetta Surrenti, medico psicoterapeuta
Dott. Marco Taddeo, psicologo psicoterapeuta
Dott.ssa Costanza Altamore, psicologo psicoterapeuta (Ass. ASTRO)
Dott.ssa Chiara Barni, psicologo psicoterapeuta (Fondazione Pitigliani)
Dott.ssa Claudia Bonari, psicologo psicoterapeuta (Associazione Voglia di Vivere)
Dott.ssa Beatrice De Biasi, psicologo psicoterapeuta (Associazione Voglia di Vivere)
Dott.ssa Sara Nepi, psicologo psicoterapeuta (Fondazione Pitigliani)
Dott.ssa Alessandra Schiavon, psicologo psicoterapeuta (CALCIT Figline)
Dott.ssa Sara Veronesi – psicologo psicoterapeuta (AVO Mugello)

Dove siamo e come si accede

L'accesso ai servizi della SOSD di Psiconcologia avviene con un contatto, tramite lo specifico servizio **A.I.U.T.O.Point** (acronimo di Assistenza, Informazione, Urgenze nel Trattamento Oncologico), attivo in tutti i presidi ospedalieri in cui è presente un Day Hospital Oncologico, dal lunedì al venerdì dalle 9,00 alle 14,00.

| | |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| FIRENZE | Ospedale Santa Maria Annunziata AIUTO – Point 055.6936583 Ospedale San Giovanni di Dio AIUTO – Point 055.6932781 Ospedale Santa Maria Nuova AIUTO – Point 055.6938541 |
| FIGLINE | Ospedale Serristori AIUTO – Point 055.9508616 |
| B.GOS. LORENZO | Ospedale del Mugello AIUTO – Point 055.8451351 |
| EMPOLI | Ospedale San Giuseppe di Empoli AIUTO – Point 0571.706668/0571.878572 |
| PESCIA | Ospedale SS. Cosma e Damiano AIUTO – Point 0572.460400 |
| PISTOIA | Ospedale San Jacopo di Pistoia AIUTO – Point 0573.351127 |
| PRATO | Ospedale Santo Stefano AIUTO – Point 0574.805304 |

Cos'è la psiconcologia

La psiconcologia è una specifica disciplina che si cura della qualità della vita dei malati oncologici.

Il cancro rappresenta sempre, per il paziente e per la sua famiglia, una grande prova esistenziale. Questa prova investe tutti gli aspetti della vita e delle relazioni di una persona.

“Se l’ansia, la paura, la preoccupazione, la demoralizzazione, la rabbia sono normali risposte alla malattia, quando queste diventano più intense, più continue e perseveranti, è importante chiedere aiuto psicologico specialistico senza vergogne di vulnerabilità o timore di essere “anormali o malati di mente”. Questo punto fondamentale – la valutazione della risposta emozionale delle persone ammalate e dei loro familiari - è assunto dalla psiconcologia come un dovere della medicina, poiché il “dolore” psicologico, al pari del dolore fisico, è in tutto e per tutto un parametro vitale da monitorare regolarmente durante il percorso di malattia e di follow-up” Luigi Grassi

Per mantenere al centro la persona è indispensabile che tutti i trattamenti siano armonizzati con un’analisi del contesto psicologico e sociale. La psiconcologia considera quindi essenziale, al pari del sostegno psicologico, la promozione di una visione globale della malattia e la proficua interazione fra figure professionali e istituzioni differenti.

In questa visione rientrano anche l’integrazione delle terapie complementari, la cura del clima psichico nei dipartimenti oncologici e il coordinamento delle associazioni di volontariato che donano tempo, strumenti e idee ai malati di cancro.

Progetto A.L.B.A.

Assistenza al lutto per bambini e adolescenti

ALBA è destinato ai bambini e adolescenti e ai loro bisogni: quelli specifici e immediati (essere aiutati ad affrontare il dolore della perdita) ma anche quelli evolutivi (la prevenzione del disagio psichico e della psicopatologia). L’intento è mettere al centro l’interesse del minore, il suo diritto alla protezione e alla cura ma anche alla conoscenza e al coinvolgimento nelle vicende che la famiglia vive nel momento del lutto. ALBA offre un accesso specifico, tempestivo e di filtro rispetto alla rete dei servizi presenti sul territorio.

Il progetto ALBA prevede colloqui individuali e psicoterapie brevi di gruppo per i minori, un sostegno ai genitori e la partecipazione a gruppi focalizzati sulle problematiche della genitorialità e del lutto.

Offre infine consulenza alle scuole che ne facciano richiesta, attraverso incontri con il corpo docente, con i genitori e con gli studenti.

La metodologia d’intervento non segue sempre lo stesso protocollo, ma viene modulata sul singolo caso dopo una lettura della situazione ed una valutazione delle priorità.

Di fondamentale importanza è il ruolo svolto da ALBA nella creazione di una rete d’ascolto che coinvolga, quando necessario, le unità di psicologia, neuropsichiatria infantile e i servizi sociali territoriali.

Per accedere ad ALBA chiama lo 0556936628

Referenti

Dott.ssa Lucia Caligiani

Dott.ssa Valentina Settimelli

Dott. Marco Taddeo

Linee guida

L’International Psycho-oncology Society (IPOS) e la Società Italiana di Psiconcologia (SIPO) hanno individuato 7 aree di supporto psiconcologico che corrispondono anche alle aree di intervento della S.O.S.D. Psiconcologia della USL Toscana centro:

- Comunicare con pazienti e familiari l’importanza del supporto psicosociale
- Facilitare la comunicazione tra pazienti e operatori
- Identificare i bisogni psicosociali degli utenti
- Disegnare ed implementare i programmi psiconcologici
- Condurre rivalutazioni e follow-up degli interventi psiconcologici
- Formare degli operatori
- Supervisionare la qualità dei servizi

Le strutture di psiconcologia rappresentano una componente organizzativa cruciale all’interno dei percorsi oncologici. La loro presenza è ad esempio un criterio necessario all’accreditamento dei Dipartimenti Oncologici da parte delle società scientifiche di oncologia europee ed americane.