

REGIONE
TOSCANA



ML

MINISTERO del LAVORO
e delle POLITICHE SOCIALI

Progetto approvato con D.D.R.
19683/19 con il contributo
di Ministero del Lavoro e delle
Politiche Sociali e Regione Toscana

VOGLIA
VERE
Pistoia



A tavola
per prevenire
per guarire
per integrare





A tavola per prevenire per guarire per integrare

Il cibo è... alimento o elemento?

Senza dubbio entrambe le cose, perché è "carburante" per il nostro corpo ma anche componente della cultura alla quale apparteniamo.

È in questo senso che Voglia di Vivere ha "cucinato" **A tavola per prevenire, per guarire, per integrare**, un progetto che riunisce intorno a una tavola ideale le culture culinarie del bacino Mediterraneo, ripercorrendone storia, usi, costumi alimentari.

È un modo per scoprire sapori comuni e gusti diversi, nell'intento di apprendere quanto più possibile, le une dalle altre, le più sane abitudini alimentari.

Volendo valorizzare l'alimentazione mediterranea, Voglia di Vivere ha anche organizzato un concorso, e invita chi lo desidera a inviarle una ricetta tipica della propria tradizione familiare, che sarà pubblicata insieme alle altre in una raccolta a formare una piccola guida di cucina etnica: per le modalità di partecipazione e le informazioni rimandiamo all'apposito regolamento, scaricabile dal sito www.vdvpistoia.org

Il progetto prevede una serie di incontri ai quali parteciperanno Lisa Sequi, responsabile dell'ambulatorio nutrizionale di Voglia di Vivere, insieme a rappresentanti di enti e istituzioni che sostengono il progetto: Arci provinciale, AIL (Associazione Italiana Leucemie), SdS Pistoiese, SdS Valdinievole, Usl Toscana Centro

CALENDARIO INCONTRI

Ecco il calendario degli incontri (sempre di giovedì alle 17,30)

24 settembre Circolo ARCI Bottegone

1 ottobre Circolo ARCI Fornaci

15 ottobre Circolo ARCI Santomato

29 ottobre Circolo ARCI Margine Coperta

Per saperne di più:

Associazione Voglia di Vivere odv

Via Gentile, 40 Pistoia - Tel. 0573 964345

vogliadivivere@vdvpistoia.org - www.vdvpistoia.org