

L'APPUNTAMENTO Percorso ludico di 5 chilometri in centro: partenza dal Chiostro di San Lorenzo alle ore 9 Domenica la "Camminata in città" con Voglia di vivere

PISTOIA (mv2) Che Voglia di vivere sia un'associazione fra le più solide sul territorio, è cosa nota.

Grazie all'impegno delle volontarie, domenica 7 ottobre si terrà l'edizione 2018 della "Camminata in città".

L'associazione nasce nel 1989 con un gruppo di donne colpite dal cancro alla mammella: che si impegnano per far sì che a ogni persona sia offerta l'opportunità di vincere. Vera e propria fucina di idee, assicura molteplici servizi alla cittadinanza: a raccontarli è **Deanna Capecchi**, presidente in carica.

Quali sono i servizi di cui i cittadini possono usufruire?

«Vogliamo fare la nostra parte nel formare i cittadini alla cultura del benessere, a uno stile di vita salutare fatto di piccoli gesti apparentemente insignificanti, ma che permettono di abituarsi quotidianamente a scelte consapevoli. E questo riguarda tutti: don-

ne, con le quali il nostro impegno è senza dubbio più incisivo, e anche uomini, pure loro potenziali vittime del cancro alla mammella - seppure in misura molto più contenuta - e che sono i più recalcitranti nel sottoporsi a test di prevenzione contro patologie frequenti, come il cancro alla prostata. Usuarne non è difficile: basta rivolgersi al nostro ambulatorio per organizzare un percorso personalizzato di prevenzione, o per usufruire dei servizi di supporto psicologico, consulenza nutrizionale e agopuntura, questi riservati a pazienti oncologici. Abbiamo poi una convenzione con l'azienda sanitaria, per la gestione dei servizi di consulenza nutrizionale e di supporto psicologico (quest'ultimo in collaborazione con AIL) presso il day hospital oncologico. Ma non finisce qui, e domenica prossima, in occasione della Camminata in città, an-

nunceremo la novità di cui le amiche "in rosa" potranno usufruire: il Progetto beauty, tre incontri con psicologa, dermatologa, estetista, per sentirsi bene anche quando proprio in forma non siamo».

Veniamo all'evento di questo weekend, ovvero la "Camminata in città": cosa è?

«È molte cose. Prima di tutto un momento di condivisione. La condivisione di emozioni, pensieri, paure, speranze, aspettative. In poche parole, di tutto quanto abbiamo costruito in tanti anni di volontariato vissuto nella sua essenza più pura, donando agli altri ciò che si può, in base alle proprie possibilità: e, sia ben chiaro, non sono possibilità economiche ma i valori più importanti legati al rispetto della persona. Qui sta la chiave di lettura di ciò che facciamo, sapendo armonizzare le potenzialità di ciascuna. Abbiamo avuto

in Marta Porta, presidente per molti anni, un riferimento sotto la cui guida "Voglia di vivere" è nata e cresciuta fino a diventare la bella realtà che è oggi».

Quindi potete dichiararvi soddisfatte?

Soddisfatte ma non "arrivate": il nostro rapporto con la città non si limita a un solo giorno l'anno. Il 13 ottobre saremo protagoniste - con alcuni medici del San Jacopo - di un corso ECM di medicina narrativa presso l'Ordine dei Medici. Lo facciamo in una data importante, la giornata mondiale del tumore metastatico al seno, e ci offre l'occasione per consolidare la collaborazione con i medici di base. Ma è solo un esempio, perché le attività che proponiamo sono in continua crescita. Quindi invitiamo i pistoiesi a passare a trovarci nella nostra sede di via Gentile per conoscere meglio quella che è la nostra realtà».