

Conduttrice:

Beatrice De Biasi

Psicologa - Psicoterapeuta
iscritta all'albo degli psicologi della
Toscana
n° 3814

Quando:

Il martedì pomeriggio.
Inizio il 27 novembre 2018
dalle 15,30 alle 17

Luogo:

Il gruppo si svolgerà a Pistoia
Presso la sede della
Associazione Voglia di Vivere
in Via Gentile, 40 - Pistoia

Si consiglia un abbigliamento comodo



**GRUPPO DI
CRESCITA :
DIVERTIAMOCI
CON IL COLLAGE**



Informazioni ed iscrizioni:



Tel./Fax 0573-964345
e-mail: vogliadivivere@vdvpistoia.org

Beatrice De Biasi:
333/2521284

beatricedebiasi@gmail.com

GRUPPO DI CRESCITA PERSONALE

Il partecipare ad un gruppo di crescita personale rappresenta un potente fattore di evoluzione e cambiamento individuale, stimola la spontaneità e le potenzialità creative. L'energia del gruppo, unita ad un ambiente facilitante e protetto crea lo spazio sicuro dove poter esprimere vissuti ed elaborare emozioni.

Le attività che vengono via via proposte promuovono l'affidamento e l'accettazione reciproca, in un clima di non giudizio. A partire da proposte di lavoro di gruppo, ciascuno dei partecipanti ha la possibilità di effettuare un lavoro individuale e di esplorare, scoprire o approfondire parti di sé.

COSA PROPONE?

Il gruppo di crescita personale prevede l'iniziale proposta di lavori o

giochi di gruppo seguiti da momenti di lavoro individuale e di condivisione e rielaborazione delle esperienze. Il gruppo ha diverse finalità:

- sono un potente fattore di crescita, evoluzione e cambiamento individuale
- stimolano la crescita individuale, l'autonomia e le potenzialità creative
- rappresentano uno spazio adeguato e sicuro dove poter esprimere vissuti ed elaborare emozioni
- favoriscono l'apprendimento di norme e valori socialmente funzionali

COME SI SVOLGE?

Il gruppo prevede la partecipazione di un numero minimo di 8 partecipanti e un massimo di 20.

L'incontro avrà la durata di 1 ora e mezza.

QUANDO E DOVE?

Il martedì dalle ore 15,30 alle ore 17 presso la sede dell'Associazione Voglia di Vivere in Via Gentile, 40 (Pistoia).

COSTI:

Per la partecipazione al corso è obbligatoria la tessera socio dell'Associazione Voglia di Vivere che ha un costo di euro 30,00 e il versamento di un contributo di euro 20 per l'intero ciclo o di euro 2,50 per il singolo incontro.

DATE:

Novembre 2018: martedì 27 ;
Dicembre 2018: martedì 11;
Gennaio 2019: martedì 12, 26;
Febbraio 2019: martedì 12, 26;
Marzo 2019: martedì 12,26;
Aprile 2019: martedì 9,30;
Maggio 2019: martedì 14,28.