

**Conduttrice:**

**Beatrice De Biasi**

Psicologa - Psicoterapeuta  
iscritta all'albo degli psicologi della  
Toscana  
n° 3814

**Quando:**

Il martedì pomeriggio.  
Inizio il 27 novembre 2018  
dalle 15,30 alle 17

**Luogo:**

Il gruppo si svolgerà a Pistoia  
Presso la sede della  
Associazione Voglia di Vivere  
in Via Gentile, 40 - Pistoia

Si consiglia un abbigliamento comodo



**GRUPPO DI  
CRESCITA :  
DIVERTIAMOCI  
CON IL COLLAGE**



**Informazioni ed iscrizioni:**



**Tel./Fax 0573-964345**  
**e-mail: [vogliadivivere@vdvpistoia.org](mailto:vogliadivivere@vdvpistoia.org)**

Beatrice De Biasi:  
333/2521284

[beatricedebiasi@gmail.com](mailto:beatricedebiasi@gmail.com)

## **GRUPPO DI CRESCITA PERSONALE**

Il partecipare ad un gruppo di crescita personale rappresenta un potente fattore di evoluzione e cambiamento individuale, stimola la spontaneità e le potenzialità creative. L'energia del gruppo, unita ad un ambiente facilitante e protetto crea lo spazio sicuro dove poter esprimere vissuti ed elaborare emozioni.

Le attività che vengono via via proposte promuovono l'affidamento e l'accettazione reciproca, in un clima di non giudizio. A partire da proposte di lavoro di gruppo, ciascuno dei partecipanti ha la possibilità di effettuare un lavoro individuale e di esplorare, scoprire o approfondire parti di sé.

### ***COSA PROPONE?***

Il gruppo di crescita personale prevede l'iniziale proposta di lavori o

giochi di gruppo seguiti da momenti di lavoro individuale e di condivisione e rielaborazione delle esperienze. Il gruppo ha diverse finalità:

- sono un potente fattore di crescita, evoluzione e cambiamento individuale
- stimolano la crescita individuale, l'autonomia e le potenzialità creative
- rappresentano uno spazio adeguato e sicuro dove poter esprimere vissuti ed elaborare emozioni
- favoriscono l'apprendimento di norme e valori socialmente funzionali

### ***COME SI SVOLGE?***

Il gruppo prevede la partecipazione di un numero minimo di 8 partecipanti e un massimo di 20. L'incontro avrà la durata di 1 ora e mezza.

### ***QUANDO E DOVE?***

Il martedì dalle ore 15,30 alle ore 17 presso la sede dell'Associazione Voglia di Vivere in Via Gentile, 40 (Pistoia).

### ***COSTI:***

Per la partecipazione al corso è obbligatoria la tessera socio dell'Associazione Voglia di Vivere che ha un costo di euro 30,00 e il versamento di un contributo di euro 20 per l'intero ciclo o di euro 2,50 per il singolo incontro.

### ***DATE:***

Novembre 2018: martedì 27 ;  
Dicembre 2018: martedì 11;  
Gennaio 2019: martedì 12, 26;  
Febbraio 2019: martedì 12, 26;  
Marzo 2019: martedì 12,26;  
Aprile 2019: martedì 9,30;  
Maggio 2019: martedì 14,28.